



## Opisy warsztatów / 1. dzień 27 marca 2023

### Zgrany team - kto jest kim?

/ Beata Gamrowska

Sukces działań każdej instytucji to ludzie, którzy w niej pracują. Jeśli uda się dobrać odpowiedni team, można szybko zauważyć, że praca zespołowa przynosi najlepsze efekty. Istotnym zadaniem jest skompletowanie zespołu w taki sposób, aby jak najlepiej działał, co często okazuje się trudnym zadaniem.

Podczas warsztatu poznasz, jaką rolę pełnisz w zespole oraz jaki styl komunikacji preferujesz. Dowiesz się, jak w pełni wykorzystać potencjał poszczególnych członków zespołu oraz jak stworzyć zgrany team, dla którego efektywne działanie nie będzie problemem.

### Mindfulness - oswoić stres

/ Gabriela Gamrowska

Brakuje Ci chwili tylko dla siebie? Często masz natłok myśli i brak Ci koncentracji? A może potrzebujesz uwolnić się od negatywnych emocji? Każdy czas jest odpowiedni, aby zatroszczyć się o siebie.

Podczas warsztatów zdobędziesz praktyczną wiedzę, jak efektywnie radzić sobie w nadmiarze stresujących sytuacji oraz jak zsynchronizować swoje ciało z umysłem. Dowiesz się jak odnaleźć spokój i harmonię w natłoku spraw i codziennym życiu.

### Nieefektywny pracownik czy trudny klient - zrozum, a komunikacja stanie się prostsza

/ dr Marcin Karwowski

Czy wiesz, że klient nigdy nie chce dla Ciebie źle? On chce dobrze dla siebie, a to dla każdego z nas oznacza coś innego.

Zieloni lubią „tak jak zawsze”, czerwoni poszukują uznania, niebiescy kochają dokumenty, a żółci mają więcej pomysłów niż życia na ich realizację. Co mówi o Tobie Twój styl interpersonalny? Jak rozpoznać predyspozycje współpracowników i czytelników?

Udział w warsztacie pozwoli Ci lepiej zrozumieć siebie i osoby z Twojego otoczenia. Dzięki temu zwiększysz skuteczność porozumiewania się, nauczysz się, jak efektywniej nawiązywać relacje w zespole, zrozumieć, z czego wynikają problemy komunikacyjne i jak im przeciwdziałać. Po tym szkoleniu trudny klient stanie się o wiele łatwiejszy!

Organizatorzy:



Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka  
im. Komisji Edukacji Narodowej  
w Warszawie

Sponsor główny:



Sponsor:



ELIBRON sp. z o.o.



## Opisy warsztatów / 2. dzień 28 marca 2023

### **Sztuczna inteligencja w codziennej pracy. Darmowe narzędzia, które ułatwią ci życie** / Rafał Hetman

Uczestnicy warsztatów nie tylko poznają możliwości wykorzystania w codziennej pracy narzędzia ChatGPT, ale również dowiedzą się o innych dostępnych dziś platformach wykorzystujących sztuczną inteligencję (AI) do pomocy ludziom.

Jak sztuczna inteligencja może przyspieszyć naszą pracę? Jak sprawić, by AI podniosła jej jakość? Czy pojawiające się narzędzia wykorzystujące sztuczną inteligencję potrafią pomóc w realizacji każdego zadania? Jakie mają ograniczenia? Czy niosą ze sobą zagrożenia? Na te oraz inne pytania spróbują sobie odpowiedzieć wraz z prowadzącym uczestnicy szkolenia.

### **Prawo autorskie w bibliotece podczas działań stacjonarnych i w Internecie** / dr Łukasz Wojciechowski

Celem warsztatów jest uporządkowanie i poszerzenie wiedzy uczestników w zakresie praktycznego zastosowania przepisów prawa autorskiego w różnych aspektach funkcjonowania biblioteki.

Warsztaty rozpoczną się od omówienia najważniejszych pojęć i prawnych aspektów prawa autorskiego, a następnie omawiane są konkretne przykłady dotyczące zarówno działań stacjonarnych (tradycyjnych), jak

i działań podejmowanych w Internecie, np. w mediach społecznościowych.

Uczestnicy dowiadują się, jakie działania są zgodne z przepisami prawa autorskiego, a które warto zmodyfikować, żeby nie naruszać obowiązujących przepisów. Prowadzący wyjaśnia m.in. problematykę publikowania okładek książek i publikowania zdjęć z wydarzeń.

### **Praca z ciałem w bibliotece - jak wprowadzić ruch, relaksację i aktywizację w działania biblioteki**

/ dr Marcin Karwowski

Czy biblioteka dalej powinna pozostawać miejscem wyłącznie ciszy i skupienia? Coraz częściej użytkownicy trafiają do biblioteki z potrzebą ruchu, ale przemyślanego i „po coś”. Potrzebują relaksacji, odprężenia mięśni, ale i aktywności dostosowanej do swoich możliwości i upodobań.

Jak wprowadzić elementy ruchu do działań bibliotecznych? Jak zaspokoić potrzeby seniorów, dorosłych, dzieci i młodzieży - przyjdź i dowiedz się, to będzie w-f, który pokochasz Ty i Twoi czytelnicy.

Organizatorzy:



Sponsor główny:



Sponsor:

